



Découvrez le cheval autrement...

Nouvelles de l'asbl Bichat- avril'18- N°71

Bichat asbl, rue Grande n°74 à 5590 Chevetogne <info@bichat.be>

Au sommaire :

- Le feu du 12 mai+ la JPO 3/9
- L'asbl Bichat, c'est?
- **Ce trimestre** : Méditation avec les chevaux + Rencontres dansées + Atelier maman/petit + Cours collectifs + Les balades + Journée découverte + Soins naturels
- **Infos générales** : Votre cheval à l'asbl? + Casquette, t-shirt, sweat + Bouilloire + Bibliothèque + La carte de membre
- Les ateliers Avatar.
- Le stage ados
- Les dates de nos stages d'été.

A l'asbl Bichat, ça bouge!
Une équipe se forme et vous propose des activités multiples.

Pour le vivre avec vous, nous avons envie nous retrouver autour d'un feu.

Le samedi 12 mai en soirée.

Les infos pratiques vont suivre



**Bloquez déjà la date de notre après-midi portes ouvertes
Le dimanche 2 septembre 2018**



Contact : Anne Kuypers, 0478/75 37 34, info@bichat.be, www.bichat.be
N° de Compte BE63 0688 8992 4608

L'asbl BICHAT, c'est?

*"La découverte de soi par la rencontre authentique du cheval
La découverte du cheval par la rencontre authentique de soi-même."*

L'asbl est avant tout un lieu de rencontre Homme-Cheval, où toutes les inter-actions et relations s'inscrivent dans une philosophie commune. De l'aménagement des infrastructures, aux soins des chevaux et des personnes, en passant par les apprentissages et découvertes : Chaque intervenant s'inscrit dans une (re)connexion avec la nature intérieure et extérieure, une communication claire et respectueuse, une écoute du corps et de l'être, un accueil des besoins réels des humains comme des chevaux.

C'est un endroit où gravitent plusieurs personnes, avec des approches différentes et ces mêmes valeurs.

Vous y trouverez des activités sur 3 axes:

-L'apprentissage de l'équitation, avec particulièrement une approche relationnelle basée sur l'éthologie (= observation du comportement animal en milieu naturel) du cheval. C'est le travail de l'humain pour être un bon cavalier et "homme" de cheval.
=> Dans cet axe, nous proposons des cours individuels et collectifs, des stages, des journées, des balades, des randonnées.

-L'éducation du cheval, encore appelé débouillage, c'est plus qu'apprendre au cheval à accepter d'être monté. C'est un travail quotidien que de proposer au chevaux de réfléchir, trouver de nouvelles adaptations et d'apprendre chaque jour de nouveaux comportements. C'est le travail du cheval pour l'amener à coopérer avec l'humain.
=> Pour avancer dans cet axe, nous proposons des cours particuliers avec votre cheval, une prise en charge de votre cheval à l'asbl, et la formation Avatar de 6 we /1 année.

-L'accompagnement de la personne sur son chemin grâce à la relation au cheval :
***Le développement personnel** assisté par le cheval permet à chacun (qu'il connaisse les chevaux ou non) d'être accompagné dans les difficultés rencontrées avec bienveillance et sécurité : les chevaux nous remettent face à nos incohérences avec la fermeté et la douceur d'un cœur pur.

=> Vous pourrez explorer cet axe par des séances individuelles, des stages de développement personnel, de la méditation.

Plus d'infos? Contactez Guénaëlle Culot : info@lefilensoi.be

***L'hippothérapie** = approche sensorielle et relationnelle

=> L'asbl propose des ateliers pour les tout petits (2,5 à 6 ans). Moments privilégiés avec un partenaire équin, psychomotricité facilitée par le cheval, bien-être et relation sont au programme. Les enfants porteurs d'un handicap sont aussi les bienvenus.

Nous proposons également des ateliers parent-enfant. Des moments de complicité autour du cheval à deux, partage d'une passion de l'un ou de l'autre (ou commune!) comme des ateliers plus thérapeutiques se déroulent avec la présence toute bienveillante des chevaux, individuellement ou en troupeau.

Plus d'infos? Contactez Bénédicte Verbeek : info@bichat.be

Nos propositions pour le trimestre : d'Avril à Juin 2018

Une matinée de méditation avec les chevaux :

Par Guénaelle Culot, Thérapeute crânio-sacrée,
Shiatsu humain et équin, Equicoaching
www.lefilensoi.be

Le vendredi 18 mai 2018 de 10h à 12h, 12€

Entrer dans la Présence à Soi, à la nature, au silence.
Se poser dans un espace d'écoute intérieure en résonance
avec les chevaux. Ecouter les sensations, observer,
ressentir, respirer...s'installer dans la Présence.

Contact et inscription au 0495/22 00 99 ou info@lefilensoi.be



Les Rencontres dansées avec les chevaux

Atelier par Thérèse Coriou + Elodie Paternostre
Une journée pour s'offrir un temps de présence à soi, à nous, aux chevaux, à l'environnement.

Prix : 90 € + Repas auberge espagnole

Dates : les dimanches 20 mai, 24 juin de 9h30 à 17h.

Inscription et infos par mail : coriou.therese@wanadoo.fr ou tél 0497 07 05 72



Pour les mamans avec leur enfant (de 6 mois à environ 12 ans) :

Atelier proposé par Bénédicte,
hippotherapeute en formation



Pour chaque maman :) et pourquoi pas chaque papa !
qui veulent: - un moment hors du temps, de la course du quotidien.

- avoir un moment privilégié avec un de leurs enfants, avec l'aide des chevaux,
- partager leur passion du cheval avec leur enfant,
- améliorer leur relation avec leur enfant.

Pour maman ou papa et son petit, je propose des séances auprès des chevaux, dans le troupeau, parfois en prairie, parfois dans la piste, parfois avec tous les chevaux, parfois avec un seul, ou deux.

Je vous proposerai jeux, massages, découvertes sensorielles, promenades,... Il n'est aucunement nécessaire de savoir monter à cheval dans l'approche que je vous propose.

La durée des séances sera fonction de la demande, de l'âge de l'enfant, de sa disponibilité aussi. A définir au début de notre collaboration.

Prix : 35 euros/heure Jour : mercredi apm ou samedi sur rdv

Les cours collectifs

Cours animés par Anne Kuypers (diplômée en équitation éthologique par le Haras de la Cense et certifiée par l'Université de Paix en gestion positive des conflits en formation continue avec Sylvia Furrer (horsemanship) et Jacques Charandack (équitation centrée)) et l'équipe de l'asbl bichat.



La plupart des cours sont complet!!

Il reste de la place :

-Pour 1 enfants de 10 à 12ans : Un mercredi/15 jours de 14h45 à 16h15.

Nécessité de 2 cours individuel avant d'introduire le groupe. Cours toute les semaines sauf congés scolaires et jours fériés. L'abonnement pour le trimestre se monte à 75€.

-Possibilité de cours individuels pour adulte et ou création d'un cours collectifs **le lundi matin**

-Pour cavaliers: une balade, un mercredi/15 jours de 14h45 à 16h45.

Les balades

Les Balades pour cavaliers

Une journée complète de 9h30 à 17h (pour cavaliers) :
préparation des chevaux, départ à pied, pause à midi pour manger notre pic-nic (max 6 personnes)

Prix : de 35€ enfant, 65€ adulte
et avec la carte de membre =
30€ enfant, 60€ adulte.

Dates : les 16/06 + 29/06



Les Balades pour tous

Cavaliers ou non, enfants, ados, adultes, à pied,
à cheval, en attelage

Une journée complète
de 9h30 à 16h

Programme : La matinée = visite
du troupeau, installation du
matériel, toilettage et
préparation des chevaux.
A midi, nous mangeons les pic-
nics.

Et l'après-midi départ pour une
balade en boucle, ensuite remise
des chevaux au pré et
rangement du matériel.

Prix : de 30€ enfant, 60€ adulte
et avec la carte de membre =
25€ enfant, 50€ adulte.

Dates : le jeudi 10 Mai



Contact : Anne Kuypers, 0478/75 37 34, info@bichat.be, www.bichat.be
N° de Compte BE63 0688 8992 4608

DECOUVREZ LE CHEVAL AUTREMENT : Le mardi 1^o MAI 2018



(Une journée à la prairie,
à la rencontre des chevaux)

Quoi ? Une journée pour vous permettre de découvrir le cheval, notre approche (Équitation relationnelle et authentique, Hippothérapie)

Aller à la rencontre du troupeau,

Établir un contact avec un cheval en particulier,

Visiter le logement non conventionnel de nos chevaux,

Vous poser, prendre l'air, prendre le temps, vous balader, sentir, respirer,

Comprendre la vie des chevaux, leur signaux, leur structure sociale,

Passer un moment hors du temps, de la course du quotidien ou privilégié avec un de vos enfants ou au contraire seul, avec l'aide des chevaux,

Voir le rapport que nous installons avec les chevaux par une petite démo d'équitation éthologique.

Mais aussi tester et découvrir les différentes approches que nous vous proposons chez Bichat asbl. Découvrir et tester tout ce que les chevaux peuvent vous apporter

Vous êtes les bienvenus, si vous êtes débutants, chevronnés, intéressés, passionnés, intrigués,

Inscriptions vivement souhaitées pour le 23/04/18



Qui ? Pour les familles, les débutants, les cavaliers, les curieux, les voisins, enfants accompagnés bienvenus,

Combien ? 50 € /famille et 30€ pour personne seul

Quand ? le mardi 1 mai de 9h30 à 16h

Où ? à l'asbl bichat à 5590 Chevetogne, rue Grande, n°74

Par qui ?

Anne Kuypers, (plus d'infos : www.bichat.be/) Fondatrice de l'asbl bichat, diplômée en équitation éthologique, certifiée par l'Université de Paix.

Bénédicte Verbeek, Hippothérapeute

Guénaëlle Culot, Praticienne en développement personnel guidé par le cheval et en thérapie médiée par le corps (plus d'info : www.lefilensoi.be/bio)

Contact : Anne Kuypers, 0478/75 37 34, info@bichat.be, www.bichat.be
N° de Compte BE63 0688 8992 4608

Sylvie Moser revient pour la 2^{ème} fois :
le dimanche 17 juin 2018
Nous avons eu l'occasion de l'accueillir l'an
passé, pour un stage de 2 jours sur le
secourisme équin.
La revoilà avec, comme promis, les huiles
essentielles, notamment.

DÉCOUVREZ LE CHEVAL
AUTREMENT



BICHAT asbl

Pour la Vie et l'Amour
des Chevaux !

Prévention et Soins Ô Naturel pour chevaux



Secourisme Équin

www.secourismeequin.com

Dimanche 17 juin 18 (9h à 17h)

Tout au long de la journée on passe en revue différentes thérapies (et probablement pas toutes !) que l'on nous conseille aujourd'hui afin d'en connaître un peu mieux les différences et les bienfaits. Ceci pour nous aider à choisir ce qui convient le mieux à mon cheval selon ce que je recherche, mes valeurs etc. en mettant surtout l'accent sur la PRÉVENTION

Nous découvrirons plus en détails les thérapies suivantes :

Argilothérapie, Phytothérapie, Aromathérapie, Thérapies manuelles et soins énergétiques

Démonstration sur chevaux, atelier et préparation de recettes.

Chaque participant recevra un manuel et un petit kit de produits.

Un beau cadeau à faire à votre cheval et à vous-même

€ 95.00
Membre asbl
€ 115.00
Non-membre

Formatrice du Québec :

Sylvie Moser - Ressource Équine

Herboriste animalier et Instructeur Certifiée Equi-Santé Canada

Inscriptions et informations :

asbl Bichat : Tél. 0478 75 37 34

info@bichat.be

Quelques infos supplémentaires:

Votre cheval hébergé dans le troupeau de l'asbl?



C'est possible!!

Une place est libre dès maintenant.

Demandez les infos à Anne

Dans un petit troupeau de 8 chevaux, avec des installations de type paddok-paradise. Un round-pen et une piste extérieure. Des humains attentifs aux besoins des chevaux.

Casquettes, t-shirts, sweats

Il reste quelques pièces:

- casquette pour 12 €
- sweat à 30 € adulte, Gris M et Navy L
- t-shirt à 12€ adulte, gris, M et L



Nous organisons une prochaine commande, demandez plus d'infos.



Notre **bouilloire électrique** vient de rendre l'âme. Si vos en avez une qui s'ennuie dans votre grenier, nous l'accueillerons volontiers ;-)

La bibliothèque

A l'asbl, nous avons une bibliothèque bien fournie sur l'éducation du cheval, la pratique de l'équitation, des récits de voyage à cheval, des magazines équestres, des romans, ...

Ces livres sont à emprunter gratuitement pour le membres de l'asbl et les élèves réguliers.

Envoyer un petit mails pour recevoir la liste des ouvrages en notre possession ou venez la visiter.



Une carte de membre à l'asbl Bichat pour 25€,

Valable 1 an. Pour soutenir l'asbl. Et celle-ci vous donne certains avantages financiers: sur les stages notamment (être membre 2 mois avant).

Demandez plus d'infos.

Les ateliers Avatar 1

Des ateliers pour **Réveillez l'Avatar qui est en vous !**



Comme dans le film « AVATAR ». Si vous ne l'avez pas vu, regardez le ! Et/ou voyez le dessin animé « DRAGON ».

C'est ce chemin que nous vous proposons de faire.

6 WE réparti sur l'année:
5 & 6 mai + 9 & 10 juin + 4 & 5 août + 8 & 9 septembre + du 6 & 7 octobre +1 & 2 novembre

Programme de la formation :

- 1-Me situer
- 2-Confiance et Respect
- 3-Passager (sentir à cheval)
- 4-Contrôle
- 5-Communication
- 6-Complicité & rando d'évaluation

Prix : 1.200 € et 1050 € pour les membres de l'asbl.



Public : être déjà cavalier. Avoir une relation régulière avec un cheval

Acquérir les compétences pour connecter le cheval à moi. Lire et comprendre son langage. «Parler» cheval ; doser mes demandes, acquérir du timing, faire des demandes crescendo, ...

Gérer mes émotions. Etre un cavalier supportable pour le cheval.
Développer mon intuition...





B1 Connexion cHéval ATitude

Bichat asbl rue Grande 74 à 5590 Chevetogne

STAGES d'ETE 2018

Stage Ado : Du 26 au 28 juin 2018

Finis les examens, ce moment est privilégié pour vous, 4 jours pour décompresser, reprendre contact avec les chevaux, approfondir les notions pour améliorer le lien entre le cheval et moi ; au sol et monté en faisant un petit détour vers la liberté.

De 9h à 16h30 : 105 €, et 90 € pour les membres



Possibilité de prolonger par

une journée de balade pour cavaliers le 29/06

Venez avec votre pic-nic (max 6 personnes)

Prix : de 35€ enfant, 65€ adulte Pour les membre: 30€ enfant, 60€ adulte.

Voici déjà un aperçu de nos stages pour l'été 2018

Yakari : un stage enfants

La semaine

du 2 au 6 Juillet

Pour enfants de 6 à 12 ans

175 €



Nomade : une randonnée itinérante

du 12 au 16 Juillet

Pour cavalier, dès 12 ans

550 €



Un stage adulte

Du 14 au 17 Août

400 €



Géronimo : un camp en internat avec les chevaux

La semaine du 20 au 24 Août

Pour enfants de 7 à 14 ans

275 €